

PROTAGONISTI Parla lo staff medico della Caronnesse al completo: tre professionisti a disposizione

UN LAVORO INECCEPIBILE OGNI STAGIONE PER I ROSSOBLU

Sotto i riflettori il Dottor Antonino Franzesi, il massofisioterapista Ettore Appella e Claudio Luinetti

Intervistare i tre componenti di questo staff e riassumere tutto quanto mi hanno raccontato non è semplice, ci vorrebbero pagine su pagine, ma ci proviamo! L'organizzazione dello staff medico è riconfermata anche quest'anno: Antonino Franzesi il medico, Ettore Appella fisioterapista della 1ª squadra e Claudio Luinetti massaggiatore per la Juniores Nazionale. L'armonia del gruppo è tale per cui c'è un buon accordo sui protocolli medici e c'è un interscambio fantastico all'interno del staff. Se le due squadre si allenano contemporaneamente, tutti sono presenti al completo, Claudio è di supporto anche alla Prima Squadra

permettendo ad Ettore se necessario di staccarsi dal campo e rimanere in infermeria per procedere con le cure riabilitative di alcuni giocatori. Novità importante è l'apertura di un nuovo Centro Fisioterapico presso l'Istituto Padre Monti di Saronno, aperto a tutti, sfruttato da 1ª Squadra e Juniores, in convenzione con tutta la Società (ci sono agevolazioni usando la card rossoblu) e con in più un servizio gratuito: l'Ambulatorio dello Sport che ogni lunedì è aperto a tutti i giocatori di tutte le squadre della Caronnesse. In questo contesto si trovano diversi servizi ma in particolare una Palestra sfruttata ampiamente dai giocatori delle due squadre maggiori.

Ulteriore novità a disposizione dello staff per le squadre più adulte sono i Test di Forza delle gambe ripetuti tre volte a stagione, grazie ai quali è possibile fare prevenzione sugli atleti per diminuire gli infortuni, e l'Esame Spirometrico, non invasivo, ripetibile più volte l'anno per valutare la Colonna



Antonino Franzesi



Ettore Appella



Claudio Luinetti

Vertebrale e poter seguire ad esempio i giocatori più giovani che potrebbero avere Scoliosi o problematiche similari. Il buon lavoro di gruppo, anche con allenatori e preparatori atletici, ha permesso di ridurre la percentuale d'infortuni degli atleti, che mantengono una forma migliore anche grazie all'attenzione prestata all'educazione alimentare da seguire nei diversi momenti della preparazione (prepartita, postpartita, diverse fasi di campionato...). Ad inizio stagione lo staff medico ha consegnato agli atleti un vademecum da seguire e alla luce dei fatti ne è molto compiaciuto. Il dottor Franzesi ribadisce l'importanza di un'educazione sanitaria dei giocatori, in particolar modo del settore giovanile, per cui i tecnici e i genitori devono essere di supporto e avere la stessa sensibilità dello staff medico sull'argomento, così da influire maggiormente su una crescita ideale degli atleti. Ettore aggiunge che se si riuscisse a trovare i mezzi e le risorse, sarebbe ottimale effettuare uno Screening ad inizio anno dei giocatori del Settore Giovanile sempre con lo scopo di dare una preparazione ottimale e diminuire la percentuale di infortuni. Claudio mi conferma invece la soddisfazione per l'attività svolta, vedendola riflessa anche nei volti degli atleti! Da migliorare, anche se già tanto è stato fatto, la formazione degli addetti ai lavori, ad esempio continuando con il corso di Primo Soccorso, come già svoltosi per due stagioni. Ultimo consiglio rivolto a tutti i giocatori di tutte le età ma non meno importante: non esitate a chiedere pareri allo staff medico!!!

Francesca Garioni

DA NON PERDERE!!!

Su www.caronnesse.it già dalla domenica sera in esclusiva lo Speciale Serie D con cronache, numeri, approfondimenti e video della partita e un focus speciale su tutto il Settore Giovanile con tutti i risultati del weekend e le cronache degli incontri.

Su Facebook (Sc Caronnesse squadra sportiva) e Twitter (@sccaronnesse) il real time della partita della prima squadra.

La domenica su Radio News FM 93.9 collegamenti dai campi



RIVA ACCIAIO spa

Caronno P. - Via Bergamo 1484 - Tel. 02 30700.910



Resistenze Elettriche Corazzate

Saronno - Via Strà Madonna, 113-115 - Tel. 02 9623320
Fax 02 9625502 - www.redic.it - redic@redic.it



COFFEE
PIZZA&FOOD

Solaro - Via Vicinale della Calos - Tel. 02 96798435
www.vervegustoitaliano.it - info@vervegustoitaliano.it



Origgio - Via Caronno, 6 - Tel. 02 49476386 - Fax 02 49476389
www.easyriztopizza.it - info@easyriztopizza.it



Riparazioni Auto
ROBLUMAUTO snc
di Giovanni Robbiati & C.

Caronno P.IIa - Viale 5 Giornate, 396
Tel. 02 9659491 - Fax 02 9658740



ALFONSO CAPUTO

Saronno - Via M. Bossi, 2 - Tel. 02 9605366 - 02 9626581

GARIBALDI

ABBIGLIAMENTO
GARIBALDI 56 Srl

Saronno - Via Taverna, 2 - Tel. 02 9626277

CARROZZERIA PINI

Saronno - Via E.H. Grieg, 24 - Tel. 02 9607401

Galli gomme

VENDITA • ASSISTENZA PNEUMATICI

Caronno P.IIa - Via Torricelli, 85 - Tel. 02 9655447 - Fax 02 9655459

INSTALLAZIONE DI IMPIANTI ELETTRICI
CIVILI ED INDUSTRIALI

CURNIS MARCO

Caronno P.IIa - Via Milano, 339 - Tel. 02 9656396

Sirio

Saronno - Via Varese, 2/B - Tel. 02 962881.1 - Fax 02 962881.30

MONTI MASSIMO

Tel. 02 9941326 - Cell. 333 5244883

KREA CONTRACT srl

VENDITA MACCHINE
UTENSILI USATE

Milano - Via F. Caracciolo, 16 - Cell. 348 4256000

OFFICINA RIPARAZIONI TUTTE LE MARCHE



Caronno P. - Via Torricelli, 195 - Tel. 02 9658677 - Fax 02 96450360

MIGLIA Store

**IL MEGLIO PER IL CALCIO
LO TROVI A CARONNO PERTUSELLA DA MIGLIASTORE**

Abbigliamento e scarpe ufficiali



Joma



**Solo per i tesserati e i collaboratori
della Caronnesse extra sconto esclusivo
anche sui prodotti già scontati**

MIGLIASTORE

Piazza Vittorio Veneto 19 - Caronno Pertusella - Tel. 3457845693
Email: miglia.luca17@gmail.com - Facebook: Migliastore di Migliavacca Luca

SPECIALE Il programma di convenzioni della Caronnesse continua con grande successo

ROSSOBLU CARD: ENTRA MIGLIASTORE

Da ristoranti e pizzerie a studi medici fino a centri gomme con sconti esclusivi solo per voi anche oltre il 20%

La Caronnesse pensa proprio a tutto. La società rossoblu, infatti, ha un regalo speciale per tutte le famiglie dei tesserati e dei collaboratori: la ROSSOBLU CARD. Con questa tessera (già in vostre mani, in caso contrario richiedetela in Segreteria) si può entrare in un mondo esclusivo di importanti convenzioni. Presentando la carta, l'intestatario (in caso di minore dovrà presentarsi un genitore) avrà diritto a sconti e agevolazioni dai partners accuratamente selezionati della Caronnesse, fino al termine dell'attuale stagione sportiva, ossia il 30 giugno prossimo. L'ultimo ad entrare in questa grande famiglia è un vero e proprio nostro tifoso, Luca Migliavacca, un giovanissimo imprenditore che ha aperto in piazza Vittorio Veneto a Caronno Pertusella, a pochi passi dal campo di via Capo Sile, il "Miglia Store".

Da quanto hai aperto la tua attività?

"Il negozio è aperto dai primi di gennaio e sta andando molto bene. Un po' per la curiosità di qualcosa di nuovo di questo genere a Caronno Pertusella, un po' perché abbiamo prodotti di ultima generazione".

Di che settore si tratta?

"L'attività tratta tutto quello che riguarda il calcio, abbigliamento, accessori, scarpe e divise ufficiali, quindi perché non affidarsi con la Caronnesse che è una delle squadre più importanti del panorama calcistico regionale?".

Di che sconto potranno usufruire i possessori della Rossoblu Card?

"Tutti coloro che arriveranno in negozio con la card, potranno usufruire di uno sconto ulteriore a quello presente in negozio".

I nostri partners sono in costante aumento: sul sito della Caronnesse www.caronnesse.it in un'apposita sezione dedicata sono elencate tutte le convenzioni (da ristoranti e pizzerie a studi medici fino a centri gomme con sconti esclusivi fino al 20% e anche oltre). Presentando la card potrete avere grandi sconti in svariate attività: Ristorante Wienerhaus (Via Bergamo 175, Caronno Pertusella), Roppongi (Via Antonio Parma, Saronno), Verve Gusto Italiano (Via Como, Solaro), Galli Gomme (Via Torricelli, Caronno Pertusella), FI.MED.SPORT (Via Legnani, Saronno).

Per tutti i partners che volessero entrare nel programma di convenzioni Rossoblu Card scrivete alla casella di posta elettronica info@caronnesse.it.

Silvia Galli



**CARONNESE
CALCIO NEWS**

Periodico Sportivo della S.C. Caronnesse - Direttore Responsabile: Fabrizio Volontè
Redazione: Anjali Adamoli - Fabio Faita - Paola Emiliani - Silvia Galli - Francesca Garioni - Chiara Gianazza - Ilenia Moracci - Barbara Murgia - Giuseppe Nistico -- Marco Ponti - Chiara Rudelli - Roberta Rudelli - Laura Roncoroni - Roberto Sarzi Braga - Loredana Vergani - Redazione web: Fabrizio Volontè, Barbara Murgia, Chiara Gianazza - Social networks: Fabrizio Volontè, Silvia Galli, Chiara Gianazza - Ufficio Stampa e Organizzazione Eventi: Fabrizio Volontè, Silvia Galli, Barbara Murgia - Presidio comunicazione allo stadio: Chiara Gianazza, Silvia Galli - Fotoreporter: Agostino Castelnuovo - Video Audio Manager: Paolo Della Franca - Fotocomposizione e stampa: Arti Grafiche MG - Via Strà Madonna 75/77 - 21047 Saronno (Va) - tel. 02 9623447 - fax 02 9620956 - Reg. Tribunale di Busto Arsizio n.14/09 del 01/09/2009 - Internet: www.caronnesse.it - E-mail: info@caronnesse.it - Facebook: Sc Caronnesse squadra sportiva - Twitter: @sccaronnesse - Instagram: [instagram.com/sccaronnesse](https://www.instagram.com/sccaronnesse) - Club Manager: Francesco Siriu

Società Calcistica Caronnesse srl - Sede: Via Capo Sile 100 - 21042 CARONNO PERTUSELLA (VA) - Stadio Comunale: Corso della Vittoria - 21042 CARONNO PERTUSELLA (VA)
Tel. 02 9655621 - Fax 02 9659623 Web: www.caronnesse.it - Email: www.caronnesse.it - Facebook: Sc Caronnesse Calcio - Twitter: @sccaronnesse - Instagram: [instagram.com/sccaronnesse](https://www.instagram.com/sccaronnesse)